


PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE VILLETANEUSE

Toutes les activités proposées respectent les procédures sanitaires en vigueur

	2020 / 2021	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
FORME / BIEN ETRE	ABDOS / FESSIERS Gymnase universitaire - Salle de Danse				17h15 - 18h30 Issam Abou Khadija		
	CARDIO FIT Gymnase universitaire - Salle de Danse			15h30-17h00 (priorité LLSHS) Aurélien Marchesi	12h00-13h30 Willy Glassmann		
	CROSSFIT Gymnase universitaire - Salle multisports			17h00 - 18h30 Aurélien Marchesi			
	GESTION DU STRESS Salle Multisports			13h45-15h15 (priorité LLSHS) Sylvie Collet			
	GYM DOUCE PILATES Gymnase universitaire - Salle Multisports	12h15-13h45 débutants Sylvie Collet	17h15-18h45 tous niveaux Sylvie Collet		12h00-13h30 tous niveaux Sylvie Collet		
	MARCHE NORDIQUE Rdv au Gymnase de Villetaneuse			12h-13h30 Bruno Telleschi			
	MUSCULATION encadrée Gymnase universitaire	12h00-13h30 Aurélien Marchesi 17h00-18h30 Aurélien Marchesi	12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 17h00-18h30 Kevin Jolly	12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 13h45-15h15 (priorité LLSHS) Ludovic Raffin 17h00-18h30 Issam Abou Khadija	12h00-13h30 Issam Abou Khadija 17h00-18h30 Frédéric Samary	12h00-13h30 Issam Abou Khadija 17h00-18h30 Laurine Magdeleine	
	SPORT SANTE (Réservé: en collaboration avec le SUMPPS) Salle Multisports				13h45-15h15 Sylvie Collet		
	STEP Gymnase universitaire - Salle de danse	17h15 - 18h30 Ashok Magnifique					
	SHIATSU Gymnase universitaire - Salle de Multisports			12h00 - 13h30 Sylvie Collet			
	YOGA Gymnase universitaire - Salle de Multisports	17h15 - 18h45				12h15 - 13h45 Clélia Sainton	
	ZUMBA Gymnase universitaire - Salle de danse		18h30 - 19h45 Ashok Magnifique				
	PLEIN AIR	ESCALADE Gymnase universitaire - salle Escalade		17h00-18h30 Bruno Telleschi		12h-13h30 Bruno Telleschi	
		GOLF (Se renseigner auprès du DAPS) Golf de DOMONT				9h00-12h00 Ludovic Raffin-Marchetti	9h00-12h00 Ludovic Raffin-Marchetti
PLONGEE - Nage avec Palmes Centre Nautique Marlene Peratou (Aubervilliers)				20h-21h30 Dominique Ruau Dominique Basile			
TIR À L'ARC Gymnase universitaire - Salle Lilian Thuram				12h00-13h30 13h45-15h15 (priorité LLSHS) 15h30 - 17h (priorité LLSHS) Hélène Wibart	après-midi Compétition FFSU Hélène Wibart	12h00-13h30 13h45-15h15 (priorité LLSHS) Hélène Wibart	
VELO Rdv au Gymnase de Villetaneuse		12h-13h30 Bruno Telleschi	12h-13h30 Bruno Telleschi				
PETANQUE Renseignement et prêt de matériel auprès du DAPS		12h-13h30	12h-13h30	12h-13h30	12h-13h30	12h-13h30	
ACROBATIE URBAINE ET CIRQUE Gymnase universitaire - Dojo						12h00-13h30 Willy Glassmann	
ARTISTIQUE	DANCEHALL Salle de danse					12h00-13h30 Queensy Blazin	
	DANSE ORIENTALE Gymnase universitaire - Salle de Danse		12h15 - 13h45 Clélia Sainton				
	MODERN JAZZ Gymnase universitaire - Salle de Danse	12h15-13h45 Maeva Valmorin					
	BASKET-BALL Gymnase universitaire Salles L.Thuram et Bleue	12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti		17h-18h30 et 18h30-20h FFSU mixte Lobna Ben Niha	après-midi Compétition FFSU Lobna Ben Niha	17h-18h30 Lobna Ben Niha	
	FOOTBALL Stade B. Lama - Villetaneuse	12h-13h30 FFSU Bruno Naidon			après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS Bruno Naidon		
SPORT COLLECTIF	FUTSAL Gymnase universitaire - Salle Bleue	19h00 - 20h30 Arnaud Cheron	10h15-11h45 S1 12h-13h30 Bruno Naidon	10h15 - 11h45 12h - 13h30 Bruno Naidon	après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS	13h30-15h Bruno Naidon	
	HAND-BALL Gymnase universitaire - Salle Bleue	17h15-18h45 FFSU Adrien Batut			après-midi Compétition FFSU		
	VOLLEY-BALL Gymnase universitaire - Salle Bleue		12h-13h30 et 17h-18h30 18h30-20h, Entraînement FFSU Vincent Langard	15h30 - 17h (priorité aux LLSHS) 17h - 18h30 Vincent Langard	après-midi Compétition FFSU Vincent Langard		
	ATHLETISME Stade Léo Lagrange - Bondy				13h30-15h Entraînement/Compétition FFSU Marc Chevalier		
Performance	NATATION Piscine La Baleine Saint Denis	12h-13h30 Tous Niveaux Vincent Langard			12h15-13h45 Tous niveaux Antoine Lortot		
	RAQUETTE	BADMINTON Gymnase universitaire - Salle Lilian Thuram	17h30-19h00 Camille Normand	18h45-20h15 Sylvie Collet		après-midi Compétition FFSU	
TENNIS Gymnase universitaire-Salles L.Thuram et Bleue					12h-13h30 Grégory Perez après-midi Compétition FFSU		
TENNIS DE TABLE Gymnase universitaire - Salle Lilian Thuram			17h15-18h45 Antoine Lortot		après-midi Compétition FFSU Hélène Wibart		
COMBAT	BOXE FRANCAISE Gymnase universitaire - Dojo		12h-13h30 Frédéric Samary				
	CAPOEIRA Gymnase universitaire - Dojo				18h-19h30 Frédéric Hertin		

La validation UE sport optionnel est possible sur l'ensemble des activités sportives SAUF : Capoeira, Reggaeon.

 Accueil Handisport (renseignement au DAPS)

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport

	2020 / 2021	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORME / BIEN ÊTRE	ABDO-FESSIERS Dojo illustration		12h - 13h30 Nicolas DELHORME	18h - 19h30 Raphaël MOTA		
	FITNESS Gymnase Chaufferie (Semestre 1) Dojo illustration (Semestre 2)	12h - 12h45 Dominique DERVILLE 12h50 - 13h30 Dominique DERVILLE				
	MUSCULATION Salle de Musculation illustration	12h - 12h45 Jean-Luc PUSSACQ	12h - 12h45 Dominique DERVILLE	17h15 - 18h Pierre CORBOLIOU	12h - 12h45 Dominique DERVILLE	17h30 - 18h15 Nicolas DELHORME
		12h50 - 13h30 Jean-Luc PUSSACQ				
		13h30 - 14h15 Jean-Luc PUSSACQ	12h50 - 13h30 Dominique DERVILLE	18h05 - 18h45 Pierre CORBOLIOU	12h50 - 13h30 Dominique DERVILLE	18h20 - 19h Nicolas DELHORME
		14h20 - 15h Jean-Luc PUSSACQ				
	STEP Salle de Danse illustration	17h - 18h Clara SCHIFF			12h30 - 13h30 Lylian JACQUES 13h30 - 14h30 Lylian JACQUES	
	YOGA Gymnase Chaufferie			17h15 - 18h10 Clélia SAINTON 18h15 - 19h15 Clélia SAINTON		
ZUMBA Salle de Danse illustration		17h15 - 18h40 Clara SCHIFF 18h50 - 20h15 Clara SCHIFF				
RAQUETTE	BADMINTON Gymnase illustration				17h30 - 18h40 Lionel RIPPERT 18h50 - 20h00 Lionel RIPPERT	15h30 - 17h30 Hugues ROLAN
	TENNIS Courts Arthur Ashe	14h - 16h Dominique DERVILLE				12h - 14h Dominique DERVILLE
	TENNIS DE TABLE Gymnase illustration			17h - 18h30 Uniquement Semestre 2 Véronique MATHIAS		12h - 13h30 Uniquement Semestre 1 Véronique MATHIAS
SPORT COLLECTIF	BASKET-BALL Gymnase illustration			18h30- 20h FILLES Guillaume MIFFRE 20h-21h30 GARCONS Guillaume MIFFRE		
	FUTSAL Voir salles		12h-13h30 GARCONS Jean-Luc PUSSACQ Gymnase illustration		12h - 13h30 FILLES Jean-Luc PUSSACQ Gymnase Marcel Cachin (demander au DAPS) 17h30-19h Contrat Etudiant Gymnase illustration 19h - 20h30 MEDECINE Vincent LEGRAND Gymnase illustration	
	RUGBY Voir salles	18h30 - 20h30 Jean-Luc PUSSACQ Stade de la Motte			14h - 17h Entraînement & Compétition FFSU Après-midi Jean-Luc PUSSACQ & Marc Henri KUGLER Stade Interdepart. Bobigny 14h - 16h Entraînement & Compétition FFSU Après-midi Dominique DERVILLE	
	VOLLEY-BALL Gymnase illustration	18h30- 20h Alexandre HASSAN				
PERFORMANCE	ATHLETISME Stade Léo Lagrange - Bondy				13h30-15h Entraînement/Compétition FFSU Marc Chevalier	
COMBAT	CAPOEIRA Dojo illustration		18h30 - 20h Antonio MOLA			
	VIET QUYEN DAO Dojo illustration					18h - 20h Albert ZONGA
ARTISTIQUE	ACCROGYM AGRES Gymnase Chaufferie		17h30-19h Christophe MAETZ			
	DANSE Salle de Danse illustration	18h-19h Angelina WATY 19h05-20h Angelina WATY				
PLEINE NATURE	ESCALADE Gymnase illustration		18h45 - 20h15 Guillaume LACOMBE			18h45 - 20h15 Guillaume LACOMBE
	GOLF Golf de Rosny					14h30 - 17h30 Dominique DERVILLE & Jean-Luc PUSSACQ
	PLONGEE subaquatique / Nage avec palmes Centre Nautique Aubervilliers			20h00 - 21h30 Dominique Ruau / Bascle		
	PERSONNEL UP13 Gymnase Chaufferie					12h15 - 13h15 Grégory PEREZ



PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE SAINT-DENIS
Toutes les activités proposées respectent les procédures sanitaires en vigueur

2020 / 2021		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORME / BIEN ÊTRE	CROSS FIT Salle Lutte, Gymnase M. Baquet		12h30-13h45 <i>Aurelien Marchesi</i>		13h45 - 15h15 <i>Aurelien Marchesi</i>	
	GYM DOUCE PILATES * Salle IUT ST Denis A201		12h15-13h45 <i>Sylvie Collet</i>			
	MUSCULATION * Salle de musculation, Gymnase M.Baquet		12h30-13h45 <i>Willy Glassman</i>		12h30-13h45 <i>Aurélien Marchesi</i>	
	YOGA * Salle IUT ST Denis A201	12h15-13h45				
	SPORT SANTE (Réservé Médecine Préventive) salle multisport Gymnase Jackson Richardson				13h45 - 15h15 <i>Sylvie Collet</i>	
	ZUMBA Salle IUT ST Denis A201				12h30-13h45 <i>Tiphanie JEANDEL</i>	
	BADMINTON Salle compétition, Gymnase M.Baquet				12h30-13h45 <i>Ghislain Rousset</i>	
	TENNIS DE TABLE Salle "la Raquette"				12h-13h30 <i>Camille Sauzer</i> Compétition FFSU Après-midi	
SPORT COLLECTIF	BASKET-BALL Salle compétition, Palais des sports				12h30-14h00 <i>Fabien Derogy</i>	
	BASKET COMPETITION FFSU Campus Villeteuse	Renseignements au bureau des Sports IUT			Compétition FFSU Après-midi <i>Fabien Derogy</i>	
	FOOTBALL COMPETITION FFSU Stade Landy ou Extérieur	Renseignements au bureau des Sports IUT			Entraînement & Compétition FFSU Après-midi	
	FUTSAL Salle compétition, Gymnase M.Baquet		12h30-13h45 <i>Marin COLIC</i>		13h45 - 15h15 <i>Benoit TOSI</i>	
	FUTSAL COMPETITION FFSU Campus Villeteuse (voir calendrier)	Renseignements au bureau des Sports IUT			18h-20h <i>Arnaud Cheron</i>	
PERFORMANCE	ATHLETISME Stade Léo Lagrange - Bondy				13h30-15h Entraînement/ Compétition FFSU Marc Chevalier	
AQUATIQUE	NATATION Piscine LA Baleine, ST Denis	12h-13h30 Tous Niveaux <i>Vincent Langard</i>			12h15-13h45 Tous Niveaux <i>Antoine Lorient</i>	
	PLONGEE subaquatique / Nage avec palmes Centre nautique Aubervilliers			20h-21h30 <i>Dominique Ruaux / D. Bascle</i>		
ARTISTIQUE	DANSE ORIENTALE (Tribal fusion) Salle IUT ST Denis A201				15h30-17h00 <i>Clelia Sainton</i>	

* Accueil Handisport (renseignement au DAPS)

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport