


PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE VILLETANEUSE

	2019 / 2020	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORME / BIEN ETRE	ABDOS / FESSIERS Gymnase universitaire - Salle de Danse				17h15 - 18h45 Pauline Da Silva	
	CARDIO FIT Gymnase universitaire - Salle de Danse			15h30-17h00 (priorité LLSHS) Aurelien Marchesi	12h00-13h30 AL-UE Aurelien Marchesi	
	CROSSFIT Gymnase universitaire - Salle multisports			17h00 - 18h30 AL-UE Aurelien Marchesi		
	GESTION DU STRESS salle Multisports			13h45-15h15 (priorité LLSHS) Sylvie Collet		
	GYM DOUCE PILATES Gymnase universitaire - Salle Multisports	12h15-13h45 AL-UE debutants Sylvie Collet	17h15-18h45 AL-UE Confirmé Sylvie Collet		12h15-13h45 AL- UE tous niveaux Sylvie Collet	
	MARCHE NORDIQUE Rdv au Gymnase de Villetaneuse		12h-13h30 AL-UE Bruno Telleschi			
	MUSCULATION encadrée AL-UE Gymnase universitaire -	12h00-13h30 Aurelien Marchesi 17h00-18h30 Ludovic Raffin-Marchetti	12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 17h00-18h30 Aurelien Marchesi	12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 13h45-15h15 (priorité LLSHS) Ludovic Raffin 15h30-17h00 (priorité LLSHS) Ludovic Raffin 17h00-18h30 Ludovic Raffin-Marchetti	12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 17h00-18h30 Aurelien Marchesi	12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 17h00-18h30 Kevin Jolly
	SHIATSU (initiation massage assis) Salle Multisports			12h15-13h45 AL-UE Sylvie Collet		
	SPORT SANTE (Réserve: en collaboration avec le SUMPPS) Salle Multisports				13h30 - 14h30 14h30 - 15h30 Sylvie Collet	
	STEP Gymnase universitaire - Salle de danse	17h15 - 18h30 AL-UE Pauline Da Silva				
YOGA Gymnase universitaire - Salle de Multisports	17h15 - 18h30 AL-UE Hanna Borys				12h15 - 13h30 AL-UE Veronique Debaig	
ZUMBA Gymnase universitaire - Salle de danse		17h15 - 18h30 AL-UE Pauline Da Silva				
PLEINE NATURE	COURSE D'ORIENTATION	Renseignements au secrétariat du DAPS			après-midi Compétition FFSU Heller Wbart	
	ESCALADE Gymnase universitaire - salle Escalade		17h15-18h45 AL-UE Bruno Telleschi		12h-13h30 AL-UE 13h30-15h00 AL-UE- FFSU Bruno Telleschi	
	PLONGEE - Nage avec Palmes Centre Nautique Marlene Peratou (Aubervilliers)				18h-19h30 Dominique Ruaux Dominique Bascle	
	TIR A L'ARC Gymnase universitaire - Salle Lillian Thuram	12h00-13h30 AL-UE Heller Wbart		12h-13h30 S1 13h45-15h15 (priorité LLSHS) S1 Heller Wbart	après-midi Compétition FFSU Heller Wbart	12h00-13h30 AL-UE Heller Wbart
	VELO Rdv au Gymnase de Villetaneuse	12h-13h30 AL-UE débutants apprentissage - mise en confiance Bruno Telleschi		12h-13h30 AL-UE sorties urbaines Tous niveaux - remise à niveau - sécurité Bruno Telleschi		
	ACROBATIE URBAINE ET CIRQUE Gymnase universitaire - Dojo					12h00-13h30 AL-UE Willy Glassmann
	DANSE Gymnase universitaire - Salle de Danse			17h15 - 18h45 AL-UE Adrien Giacone		
REGGAETON Salle de danse					12h15-13h45 AL Lisa Costa	
SALSA Gymnase universitaire - Salle de Danse			12h15 - 13h45 AL Luis Gevez			
SPORT COLLECTIF	BASKET-BALL Gymnase universitaire Salles L.Thuram et Bleue	12h00-13h30 AL-UE Ludovic Raffin-Marchetti		17h-18h30 et 18h30-20h AL-UE/FFSU mixte Lobna Ben Niha 20h - 22h00 Club	après-midi Compétition FFSU Lobna Ben Niha	
	FOOTBALL Stade B. Lama - Villetaneuse	12h-13h30 AL-UE / FFSU Bruno Naidon			après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS Bruno Naidon	
	FUTSAL Gymnase universitaire - Salle Bleue	19h00 - 20h30 AL-UE Arnaud Cheron	10h15-11h45 S1 AL-UE 12h-13h30 AL-UE Bruno Naidon	10h15 - 11h45 AL/UE 12h - 13h30 UE Bruno Naidon	après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS Arnaud Cheron	13h30-15h AL-UE Bruno Naidon
	HAND-BALL Gymnase universitaire - Salle Bleue	17h15-18h45 FFSU Adrien Batut			après-midi Compétition FFSU	
	VOLLEY-BALL Gymnase universitaire - Salle Bleue		12h-13h30 et 17h-18h30 AL-UE 18h30-20h. Entraînement FFSU Vincent Langard	15h30 - 17h UE (priorité aux LLSHS) 17h - 18h30 AL-UE Vincent Langard	après-midi Compétition FFSU Vincent Langard	
PERFORMANCE	ATHLETISME Stade Léa Lagrange - Bondy				13h30-15h Entraînement/Compétition FFSU Marc Chevalier	
	NATATION Piscine La Balaine Saint Denis	12h-13h30 AL-UE Tous Niveaux Vincent Langard			12h15-13h45 Tous niveaux Antoine Lorient	
RAQUETTE	BADMINTON Gymnase universitaire - Salle Lillian Thuram	17h30-19h00 AL-UE Adrien Giacone	18h45-20h15 AL-UE Sylvie Collet		après-midi Compétition FFSU	
	TENNIS Gymnase universitaire-Salles L.Thuram et Bleue		15h15-16h45 AL-UE Stephane Attard		12h-13h30 AL-UE Stephane Attard après-midi Compétition FFSU Stephane Attard	
	TENNIS DE TABLE Gymnase universitaire - Salle Lillian Thuram		17h15-18h45 AL-UE Antoine Lorient		après-midi Compétition FFSU Heller Wbart	
COMBAT	BOXE FRANCAISE Gymnase universitaire - Dojo				12h- 13h30 AL-UE Frédéric Samary	
	CAPOEIRA Gymnase universitaire - Dojo				18h-19h30 AL Frédéric Hertin	
	JUDO-JUJITSU-GRAPPLING Gymnase universitaire - Dojo		12h-13h30 AL-UE S1 Frédéric Samary	12h-13h30 AL-UE S2 Frédéric Samary	après-midi Compétition FFSU Heller Wbart	

La validation UE sport optionnel est possible sur l'ensemble des activités sportives SAUF : Capoeira, Reggaeton, Salsa

 Accueil Handisport (enseignement au DAPS)

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport

PROGRAMME DES ACTIVITES ENCADREES - CAMPUS DE BOBIGNY

2019/2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORME / BIEN ÊTRE	ABDO-FESSIERS Dojo Illustration ou gymnase chaufferie		12h - 13h30 Nicolas Delhorme Dojo Illustration	18h-19h30 Sébastien Ménéz Gymnase chaufferie		
	FITNESS Gymnase chaufferie	12h-13h30 Dominique Derville				
	MUSCULATION * Salle de musculation Illustration	12h-13h30 Pôle AS 13h30-15h Jean-Luc Pussacq	12h-13h30 Dominique Derville	17h30-19h00 AS Yann Corbet	11h30-13h Dominique Derville	17h30-19h00 Nicolas Delhorme
	STEP Salle de danse Illustration				12h30-13h30 Lylia Jacques 17h30-18h30 Jean-Philippe Russier	
	YOGA * Dojo Illustration			17h-18h30 Véronique Debaig		
	ZUMBA Salle de danse Illustration			17h00-18h30 18h30-20h00 Clara Schifff		
RAQUETTE	BADMINTON Gymnase Illustration				17h30-20h00 Lionel Rippert	15h30-17h30 Hugues Rolan
	TENNIS Courts Arthur Ashe	14h00-16h00 Dominique Derville			Compétition FFSU Dominique Derville	12h-14h00 Dominique Derville
	TENNIS DE TABLE (cours Arthur)			16h00 - 18h00 Véronique Mathias		
SPORT COLLECTIF	BASKET BALL Gymnase Illustration			18h-19h30 / filles 19h30-21h00 / garçons Guillaume Miffre		
	FUTSAL		12h-13h30 Garçons Gymnase Illustration Jean-Luc Pussacq			12h30-14h Filles Gymnase Cachin Jean-Luc Pussacq 19h00-20h30 Gymnase Illustration Vincent Legrand
	RUGBY	18h00-20h00 Stade La Motte Jean-Luc Pussacq			14h-17h Stade interdépartemental Jean Luc Pussacq, Marc-Henri Kugler	
	VOLLEY-BALL *	18h15-20h15 Gymnase de l'illustration Dominique Derville			14h00-16h00 Compétition FFSU Gymnase Cachin Dominique Derville	
COMBAT	CAPOEIRA Dojo Illustration		18h30-20h00 Antonio Mola			
	VIET QUYEN DAO Dojo Illustration			18h30-20h30 Christophe Dang		18h-20h00 Christophe Dang
ARTISTIQUE	ACROGYM AGRES Chaufferie Illustration		18h00-19h30 Chrisophe Maetz			
	DANSE HIP-HOP Salle de danse Illustration	18h00-20h00 Aurélien Marchesi				
PLEINE NATURE	ESCALADE * Gymnase Illustration		18h30-20h00 Guillaume Lacombe			18h30 - 20h00 Guillaume Lacombe
	GOLF Golf de Rosny					14h30-17h30 D. Derville, J.L. Pussacq Voir calendrier
	PLONGEE subaquatique / Nage avec palmes Centre Nautique Marlene Peratou (Aubervilliers)				18h-19h30 Dominique Ruaux-Dominique Bascle	
	PERSONNEL UP13 Gymnase Chaufferie					12h15 - 13h15 Grégory Pérez

* Accueil Handisport (renseignement au DAPS)

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE SAINT-DENIS

2019/2020		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORME / BIEN ÊTRE	CROSS FIT Salle Lutte, Gymnase M. Baquet		12h30-13h45 <i>Tiphane Jeandel</i>		12h30-13h45 14h-15h15 <i>Tiphane Jeandel</i>	
	FITNESS RENFORT MUSCULAIRE Salle IUT ST Denis A201					12h30-13h30 <i>Pauline Da Silva</i>
	GYM DOUCE PILATES * Salle IUT ST Denis A201		12h15-13h45 <i>Sylvie Collet</i>			
	MUSCULATION * Salle de musculation, Gymnase M. Baquet		12h30-13h45 <i>Willy Glassman</i>		12h30-13h45 <i>Willy Glassmann</i>	
	REGGAETON Salle IUT ST Denis A 201					
	YOGA * Salle IUT ST Denis A201	12h-13h45 <i>Marianne Poulichot</i>				
	ZUMBA Salle IUT ST Denis A201				12h30-13h15 <i>Pauline Da Silva</i>	
RAQUETTE	BADMINTON Salle compétition, Gymnase M. Baquet				13h45 - 15h15 <i>Ghislain Roussel</i>	
	TENNIS DE TABLE Salle "la Raquette"		12h-13h30 <i>Hélène Wilbart</i>		Compétition FFSU Après-midi <i>Hélène Wilbart</i>	
SPORT COLLECTIF	BASKET-BALL Salle compétition, Palais des sports				12h30-14h00 <i>Fabien Derogy</i>	
	BASKET COMPETITION FFSU Salle compétition, Gymnase M. Baquet	Renseignements au bureau des Sports IUT			après-midi <i>Renseignement enseignant ou bureau des sports</i>	
	FOOTBALL COMPETITION FFSU Stade Landy ou extérieur				après-midi <i>Arnaud Cheron</i> <i>Renseignement enseignant ou bureau des sports</i>	
	FUTSAL Salle compétition, Gymnase M. Baquet		12h30-13h45 <i>Valentin Julien</i>		12h30-13h45 <i>Grégory Langlois</i>	
	FUTSAL COMPETITION FFSU Salle compétition, Gymnase M. Baquet				après-midi <i>Jordan Moritz</i> <i>Renseignement enseignant ou bureau des sports</i>	
	VOLLEY-BALL Salle compétition, Gymnase M. BAQUET				13h45 - 15h15 <i>Ghislain Roussel</i>	
AQUATIQUE	NATATION Piscine LA Baleine, ST Denis	12h-13h30 AL-UE Tous Niveaux <i>Vincent Langard</i>			12h15-13h45 <i>Antoine Lorient</i>	
	PLONGÉE subaquatique / Nage avec palmes Centre Nautique Marlène Peratou (Aubervilliers)				18h-19h30 <i>Dominique Ruaux./ Bascle</i>	
Artistique	REGGAETON Salle IUT ST Denis A 201				13h45 - 15h15 <i>Warda DAOUD</i>	

