

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE VILLETANEUSE

2018/2019		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORME / BIEN ÊTRE</b>	ABDO FESSIERS Salle de danse	12h15 - 13h30 <i>Dorian DOBOSZIEWICZ</i>				
	CROSSFIT Gymnase universitaire - Salle Multisports		12h00 - 13h30 AL-UE <i>Aurelien Marchesi</i>			
	CARDIO FIT Gymnase universitaire - Salle de Danse			15h30-17h00 (priorité LLSHS) <i>Aurelien Marchesi</i>	12h00-13h30 AL-UE <i>Aurelien Marchesi</i>	
	GESTION DU STRESS * salle Multisports			13h45-15h15 (priorité LLSHS) <i>Sylvie Collet</i>		
	GYM DOUCE PILATES * Gymnase universitaire - Salle Multisports	12h15-13h45 AL-UE débutants <i>Sylvie Collet</i>	17h15-18h45 AL-UE Confirmé <i>Sylvie Collet</i>		12h15-13h45 AL- UE tous niveaux <i>Sylvie Collet</i>	
	MUSCULATION * encadrée AL-UE Gymnase universitaire - Gymnase universitaire	12h00-13h30 <i>Aurelien Marchesi</i> 17h00-18h30 <i>Ludovic Raffin-Marchetti</i>	12h00-13h30 <i>Ludovic Raffin-Marchetti</i> 17h00-18h30 <i>Antoine Lorient</i>	12h00-13h30 <i>Ludovic Raffin-Marchetti</i> 13h45-15h15 (priorité LLSHS) <i>Ludovic Raffin</i> 17h00-18h30 <i>Ludovic Raffin-Marchetti</i>	12h00-13h30 <i>Ludovic Raffin-Marchetti</i> 17h00-18h30 <i>Aurelien Marchesi</i>	12h00-13h30 <i>Ludovic Raffin-Marchetti</i> 17h00-18h30 <i>Kevin Jolly</i>
	ZUMBA Gymnase universitaire - Salle de danse				17h15 - 18h30 <i>Pauline Da Silva</i>	
	STEP Gymnase universitaire - Salle de danse	17h15 - 18h30 <i>Pauline Da Silva</i>				
	SHIATSU * (initiation massage assis) salle Multisports			12h15-13h45 <i>Sylvie Collet</i>		
	YOGA * Gymnase universitaire - Salle Multisports	17h15 - 18h30 <i>Marianne Poulichot</i>				12h15-13h30 <i>Veronique Debaig</i>
	MARCHE NORDIQUE Rdv au Gymnase de Villetaneuse		12h-13h30 AL-UE <i>Bruno Telleschi</i>			
<b>PLEINE NATURE</b>	COURSE D'ORIENTATION		Renseignements au secrétariat du DAPS		après-midi Compétition FFSU <i>Helier Wibart</i>	
	ESCALADE * Gymnase universitaire - salle Escalade		17h15-18h45 AL-UE <i>Bruno Telleschi</i>		12h-13h30 AL-UE 13h30-15h00 AL-UE- FFSU <i>Bruno Telleschi</i>	
	VELO Rdv au Gymnase de Villetaneuse	12h-13h30 AL-UE <b>débutants</b> apprentissage - mise en confiance <i>Bruno Telleschi</i>		12h-13h30 AL-UE <b>sorties urbaines</b> Tous niveaux - remise à niveau - sécurité <i>Bruno Telleschi</i>		
	TIR A L'ARC * Gymnase universitaire - Salle Rouge	12h00-13h30 <i>Helier Wibart</i>		12h-13h30 S1 13h45-15h15 (priorité LLSHS) S1 <i>Helier Wibart</i>	après-midi Compétition FFSU <i>Helier Wibart</i>	12h00-13h30 <i>Helier Wibart</i>
	PLONGEE - Nage avec Palmes Centre Nautique J Brel BOBIGNY				18h-19h30 <i>Dominique Ruau</i> <i>Dominique Bascle</i>	
<b>ARTISTIQUE</b>	ACROBATIE URBAINE ET CIRQUE Gymnase universitaire - Salle Multisports					12h00-13h30 <i>Willy Glassmann</i>
	REGGAETON Salle de danse		12h15-13h45 AL-UE <i>Warda Daoud</i>			
	SALSA Gymnase universitaire - Salle de Danse					12h15 - 13h45 <i>Warda Daoud</i>
	STREET DANCE Gymnase universitaire - Salle de danse			12h15- 13h30 <i>Warda Daoud</i>		
<b>SPORT COLLECTIF</b>	HIP-HOP Gymnase universitaire - Salle de Danse		17h-18h30 AL-UE S1 <i>Aurelien Marchesi</i>			
	BASKET-BALL Gymnase universitaire Salles Rouge et Bleue	12h00-13h30 AL-UE <i>Ludovic Raffin-Marchetti</i>		17h-18h30 et 18h30-20h AL-UE/FFSU mixte <i>Pierre Vosgien</i> 20h -22h00 <i>Club</i>	après-midi Compétition FFSU <i>Pierre Vosgien</i>	
	FOOTBALL Stade B. Lama - Villetaneuse	12h-13h30 AL-UE / FFSU <i>Bruno Naidon</i>			après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS <i>Bruno Naidon</i>	
	FUTSAL Gymnase universitaire - Salle Bleue	18h45 - 20h15 AL-UE <i>Arnaud Cheron</i>	10h15-11h45 S1 AL-UE 12h-13h30 AL-UE <i>Bruno Naidon</i>	10h15 - 11h45 AL/UE 12h - 13h30 UE <i>Bruno Naidon</i>	après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS <i>Arnaud Cheron</i>	13h30-15h AL-UE <i>Bruno NAIDON</i>
	HAND-BALL Gymnase universitaire - Salle Rouge		17h15-18h45 FFSU <i>Arnaud Mangeol</i>		après-midi Compétition FFSU <i>Arnaud Mangeol</i>	
	VOLLEY-BALL * Gymnase universitaire - Salle Bleue		12h-13h30 et 17h-18h30 AL-UE Salle Verte / Salle Bleue 18h30-20h. Entraînement FFSU	15h30 - 17h UE (priorité aux LLSHS) 17h - 18h30 AL-UE <i>Vincent Langard</i>	après-midi Compétition FFSU <i>Vincent Langard</i>	
<b>PERFORMANCE</b>	ATHLETISME Stade Léo Lagrange - Bondy				13h30-15h Entraînement/Compétition FFSU <i>Marc Chevallier</i>	
	NATATION Piscine La Baleine Saint Denis	12h-13h30 AL-UE Tous Niveaux <i>Vincent Langard</i>			12h15-13h45 Tous niveaux <i>Antoine Lorient</i>	
<b>RAQUETTE</b>	BADMINTON Gymnase universitaire - Salle Rouge	17h15-18h45 AL-UE <i>Sylvie Collet</i>	18h45-20h15 AL-UE <i>Sylvie Collet</i>		après-midi Compétition FFSU	
	TENNIS Gymnase universitaire - Salles Rouge et Bleue			13h30-15h AL-UE	12h-13h30 AL-UE <i>Stephane Allard</i>	
	TENNIS DE TABLE * Gymnase universitaire - Salle Bleue	17H00-18h30 AL-UE <i>Vincent Langard</i>			après-midi Compétition FFSU <i>Helier Wibart</i>	
<b>COMBAT</b>	BOXE FRANCAISE Gymnase universitaire - Dojo				12h- 13h30 AL-UE <i>Frédéric Samary</i>	
	BOXE THAI Gymnase universitaire - Dojo			20h-22h <i>Choukri Muay</i>		
	CAPOEIRA Gymnase universitaire - Dojo				18h-19h30 AL <i>Frédéric Herlin</i>	
	JUDO-JUJITSU-GRAPPLING Gymnase universitaire - Dojo		12h-13h30 AL-UE S1 <i>Frédéric Samary</i>	12h-13h30 AL-UE S2 <i>Frédéric Samary</i>	après-midi Compétition FFSU <i>Helier Wibart</i>	

La validation UE sport optionnel est possible sur l'ensemble des activités sportives SAUF : Capoeira, Boxe thai.

\* Accueil Handisport (enseignement au DAPS)

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : [www.univ-paris13.fr/sport](http://www.univ-paris13.fr/sport)

PROGRAMME DES ACTIVITES ENCADREES - CAMPUS DE BOBIGNY

2018/2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORME / BIEN ÊTRE</b>	<b>ABDO-FESSIERS</b> Dojo Illustration ou gymnase chaufferie		12h - 13h30 Nicolas Delhorme Dojo Illustration	18h-19h30 Sébastien Ménez Gymnase chaufferie		
	<b>FITNESS</b> Gymnase chaufferie	12h-13h30 Dominique Derville				
	<b>MUSCULATION *</b> Salle de musculation Illustration	12h-13h30 Pôle AS 13h30-15h Jean-Luc Pussacq	12h-13h30 Dominique Derville	17h30-19h00 AS Yann Corbet	11h30-13h Dominique Derville	17h30-19h00 Nicolas Delhorme
	<b>STEP</b> Salle de danse Illustration				12h30-13h30 Lyljan Jacques 17h30-18h30 Jean-Philippe Russier	
	<b>YOGA *</b> Dojo Illustration			17h-18h30 Véronique Debaig		
	<b>ZUMBA</b> Salle de danse Illustration			17h00-18h30 18h30-20h00 Clara Schifff		
<b>RAQUETTE</b>	<b>BADMINTON</b> Gymnase Illustration				17H30-20h00 Lionel Rippert	15h30-17h30 Hugues Rolan
	<b>TENNIS</b> Courts Arthur Ashe	14h00-16h00 Dominique Derville			Compétition FFSU Dominique Derville	12h-14h00 Dominique Derville
	<b>TENNIS DE TABLE</b> (cours Arhtur)			16h00 - 18h00 Véronique Mathias		
<b>SPORT COLLECTIF</b>	<b>BASKET BALL</b> Gymnase Illustration			18h-19h30 / filles 19h30-21h00 / garçons Guillaume Miffre		
	<b>FUTSAL</b>		12h-13h30 Garçons Gymnase Illustration  Jean-Luc Pussacq			12h30-14h Filles Gymnase Cachin Jean-Luc Pussacq 19h00-20h30 Gymnase Illustration Vincent Legrand
	<b>RUGBY</b>	18h00-20h00 Stade La Motte Jean-Luc Pussacq			14h-17h Stade interdépartemental Jean Luc Pussacq, Marc-Henri Kugler	
	<b>VOLLEY-BALL *</b>	18h15-20h15 Gymnase de l'illustration Dominique Derville			14h00-16h00 Compétition FFSU Gymnase Cachin Dominique Derville	
<b>COMBAT</b>	<b>CAPOEIRA</b> Dojo Illustration		18h30-20h00 Antonio Mola			
	<b>VIET QUYEN DAO</b> Dojo Illustration			18h30-20h30 Christophe Dang		18h-20h00 Christophe Dang
<b>ARTISTIQUE</b>	<b>ACROGYM AGRES</b> Chaufferie Illustration		18h00-19h30 Chrisophe Maetz			
	<b>DANSE HIP-HOP</b> Salle de danse Illustration	18h00-20h00 Aurélien Marchesi				
<b>PLEINE NATURE</b>	<b>ESCALADE *</b> Gymnase Illustration		18h30-20h00 Guillaume Lacombe			18h30 - 20h00 Guillaume Lacombe
	<b>GOLF</b> Golf de Rosny					14h30-17h30 D. Derville, J.L Pussacq Voir calendrier
	<b>PLONGEE</b> subaquatique / Nage avec palmes Centre Nautique J.Brel de Bobigny				18h-19h30 Dominique Ruaux-Dominique Bascle	
	<b>PERSONNEL UP13</b> Gymnase Chaufferie					12h15 - 13h15 Grégory Pérez

\* Accueil Handisport (renseignement au DAPS)

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE SAINT-DENIS

2018/2019		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORME / BIEN ÊTRE</b>	CROSS FIT Salle Lutte, Gymnase M. Bacquet		12h30-13h45 <i>Tiphane Jeandel</i>		12h30-13h45 14h-15h15 <i>Tiphane Jeandel</i>	
	FITNESS RENFORT MUSCULAIRE Salle IUT ST Denis A201					12h30-13h30 <i>Pauline Da Silva</i>
	GYM DOUCE PILATES * Salle IUT ST Denis A201		12h15-13h45 <i>Sylvie Collet</i>			
	MUSCULATION * Salle de musculation, Gymnase M. Bacquet		12h30-13h45 <i>Willy Glassman</i>		12h30-13h45 <i>Willy Glassmann</i>	
	REGGAETON Salle IUT ST Denis A 201					
	YOGA * Salle IUT ST Denis A201	12h-13h45 <i>Marianne Poulichot</i>				
	ZUMBA Salle IUT ST Denis A201				12h30-13h15 <i>Pauline Da Silva</i>	
<b>RAQUETTE</b>	BADMINTON Salle compétition, Gymnase M. Bacquet				13h45 - 15h15 <i>Ghislain Roussel</i>	
	TENNIS DE TABLE Salle "la Raquette"		12h-13h30 <i>Hélène Wilbart</i>		Compétition FFSU Après-midi <i>Hélène Wilbart</i>	
<b>SPORT COLLECTIF</b>	BASKET-BALL Salle compétition, Palais des sports				12h30-14h00 <i>Fabien Derogy</i>	
	BASKET COMPETITION FFSU Salle compétition, Gymnase M. Bacquet	Renseignements au bureau des Sports IUT			après-midi Renseignement enseignant ou bureau des sports	
	FOOTBALL COMPETITION FFSU Stade Landy ou extérieur				après-midi <i>Arnaud Cheron</i> Renseignement enseignant ou bureau des sports	
	FUTSAL Salle compétition, Gymnase M. Bacquet		12h30-13h45 <i>Valentin Julien</i>		12h30-13h45 <i>Grégory Langlois</i>	
	FUTSAL COMPETITION FFSU Salle compétition, Gymnase M. Bacquet				après-midi <i>Jordan Moritz</i> Renseignement enseignant ou bureau des sports	
	VOLLEY-BALL Salle compétition, Gymnase M. BAQUET				13h45 - 15h15 <i>Ghislain Roussel</i>	
<b>AQUATIQUE</b>	NATATION Piscine LA Baleine, ST Denis	12h-13h30 AL-UE Tous Niveaux <i>Vincent Langard</i>			12h15-13h45 <i>Antoine Lorient</i>	
	PLONGEE subaquatique / Nage avec palmes Centre nautique J. Breil Bobigny				18h-19h30 <i>Dominique Ruaux./ Bascle</i>	
<b>Artistique</b>	REGGAETON Salle IUT ST Denis A 201				13h45 - 15h15 <i>Warda DAOUD</i>	

