

SEMESTRE 2

JUIN / JUILLET 2020	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ABDOS / FESSIERS Extérieur				17h15 - 18h45 AL Pauline Da Silva	
CARDIO FIT Extérieur		12h00-13h00 AL Aurélien Marchesi		12h00-13h00 AL Aurélien Marchesi	
CROSSFIT Extérieur		13h00 - 14h00 AL Aurélien Marchesi		13h00 - 14h00 AL Aurélien Marchesi	
GYM DOUCE PILATES Cours en ligne sur JITSJ	18h00-19h00 AL Sylvie Collet			18h00-19h00 AL Sylvie Collet	
MARCHE NORDIQUE Rdv au Gymnase de Villetaneuse		12h-13h30 AL Bruno Telleschi			
MARCHE ACTIVE Fitness Extérieur au gymnase			12h15-13h15 AL Sylvie Collet		
MUSCULATION encadrée AL Extérieur	12h00-13h30 Aurélien Marchesi		12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti		12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti
YOGA Extérieur					12h15 - 13h30 AL Véronique Debaig
ZUMBA Extérieur		17h15 - 18h30 AL Pauline Da Silva			
PETANQUE Terrain extérieur		12h00 - 13h30 AL Bruno Naidon		12h00 - 13h30 AL Bruno Naidon	
TENNIS DE TABLE Extérieur		17h00 - 18h30 AL Antoine Loriot			
TIR A L'ARC Extérieur	12h00-13h30 AL Hélène Wibart		12h00-13h30 AL Hélène Wibart		12h00-13h30 AL Hélène Wibart
VELO Rdv au Gymnase de Villetaneuse			12h-13h30 AL Tous niveaux - remise à niveau - sécurité Bruno Telleschi		

La validation UE sport optionnel est possible sur l'ensemble des activités sportives.

: Accueil Handisport (renseignement au DAPS)

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport

--	--	--	--	--	--	--	--