

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE VILLETANEUSE

2017/2018	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ACROBATIE URBAINE ET CIRQUE Gymnase universitaire - Dojo					12h-13h30 <i>Willy Glassmann</i>
ATHLETISME Stade Léo Lagrange - Bondy				13h30-15h Entraînement/Compétition FFSU <i>Marc Chevalier</i>	
BADMINTON Gymnase universitaire - Salle Verte	17h15-18h45 AL-UE <i>Sylvie Collet</i>	18h45-20h15 AL-UE <i>Sylvie Collet</i>		après-midi Compétition FFSU	
BASE BALL Gymnase universitaire - Salle Verte				18h30-20h00 AL-UE S1 <i>Aurélien Marchesi</i>	
BASKET-BALL Gymnase universitaire - Salles Verte et Bleue	12h00-13h30 AL-UE <i>Ludovic Raffin</i>		17h-18h30 et 18h30-20h AL-UE/FFSU mixte <i>Pierre Vosgien</i>	après-midi Compétition FFSU <i>Pierre Vosgien</i>	
BOXE FRANCAISE Gymnase universitaire - Dojo				17h15- 18h45 S1 12h- 13h30 S2 <i>Frédéric Samary</i>	
BOXE THAI Gymnase universitaire - Dojo			18h-20h		
CAPOEIRA Gymnase universitaire - Dojo				18h-19h30 AL <i>Frédéric Hertin</i>	
COURSE D'ORIENTATION	Renseignements au secrétariat du DAPS			après-midi Compétition FFSU <i>Héliér Wibart</i>	
HIP-HOP Gymnase universitaire - Salle de Danse		17h-18h30 AL-UE S1 <i>Aurélien Marchesi</i>	17h00-18h30 FFSU <i>Aurélien Marchesi</i>		
ESCALADE Gymnase universitaire - salle Escalade		17h15-18h45 AL-UE <i>Bruno Telleschi</i>	15h30 - 17h UE (priorité aux LLSHS) <i>Bruno Telleschi</i>	12h-13h30 AL-UE 13h30-15h00 Entraînement FFSU <i>Bruno Telleschi</i>	
CROSSFIT Gymnase universitaire - Salle de Danse		18h30-20h AL-UE S1 17h-18h30 AL-UE S2 <i>Aurélien Marchesi</i>		18h30-20h AL-UE S2 <i>Aurélien Marchesi</i>	
CARDIO FIT Gymnase universitaire - Salle de Danse			15h30-17h (priorité LLSHS) <i>Aurélien Marchesi</i>	12h-13h30 AL-UE <i>Aurélien Marchesi</i>	
FOOTBALL Stade B. Lama - Villetaneuse	12h-13h30 AL-UE / FFSU <i>Bruno Naidon</i>			après-midi Compétition FFSU <i>Bruno Naidon</i>	
FUTSAL Gymnase universitaire - Salle Bleue	18h45 - 20h15 AL-UE	10h15-11h45 S1 AL-UE 12h-13h30 AL-UE <i>Bruno Naidon</i>	10h15 - 11h45 AL/UE 12h - 13h30 UE <i>Bruno Naidon</i>		13h30-15h AL-UE <i>Jean-françois Derrien</i>
GESTION DU STRESS			13h45-15h15 (priorité LLSHS) <i>Sylvie Collet</i>		
GYM DOUCE PILATES Gymnase universitaire	12h15-13h15 AL-UE débutants Salle Danse <i>Sylvie Collet</i>	17h15-18h15 AL-UE Confirmé Salle Multisports <i>Sylvie Collet</i>		12h15-13h15 AL- UE tous niveaux Salle Multisports <i>Sylvie Collet</i>	
HAND-BALL Gymnase universitaire - Salle Verte		17h15-18h45 FFSU <i>Arnaud Mangeol</i>		après-midi Compétition FFSU <i>Arnaud Mangeol</i>	
JUDO-JUJITSU-GRAPPLING Gymnase universitaire - Dojo		12h-13h30 AL-UE S1 <i>Frédéric Samary</i>	12h-13h30 AL-UE S2 <i>Frédéric Samary</i>	après-midi Compétition FFSU <i>Héliér Wibart</i>	
MARCHE NORDIQUE Rdv au Gymnase de Villetaneuse		12h-13h30 AL-UE <i>Bruno Telleschi</i>			
MUSCULATION encadrée AL-UE Gymnase universitaire -	12h00-13h30 <i>Aurélien Marchesi</i> 17h00-18h30 <i>Ludovic Raffin</i>	12h00-13h30 <i>Ludovic Raffin</i> 17h00-18h30 <i>Antoine Lorient</i>	12h00-13h30 <i>Ludovic raffin</i> 13h45-15h15 (priorité LLSHS) <i>Ludovic Raffin</i> 17h00-18h30 <i>Ludovic Raffin</i>	12h00-13h30 <i>Ludovic Raffin</i> 17h00-18h30 <i>Aurélien Marchesi</i>	12h00-13h30 <i>Ludovic Raffin</i> 17h00-18h30 <i>Antoine Lorient</i>
NATATION Piscine La Baleine Saint Denis	12h-13h30 AL-UE Tous Niveaux <i>Vincent Langard</i>			12h15-13h45 Tous niveaux <i>Antoine Lorient</i>	
PLONGEE - Nage avec Palmes				18h-19h30 Centre Nautique J Brel BOBIGNY Dominique Ruaux-Dominique Bascle	
RENFO-ZUMBA Gymnase universitaire- Multisports	17h15-18h45 AL-UE <i>Manon Bezault</i>		12h-13h30 AL-UE <i>Manon Bezault</i>		
SALSA-ROCK Gymnase universitaire - Salle de Danse		12h-13h30 / salsa <i>Christophe Ballanger</i>			
STEP Gymnase universitaire	12h - 13h30 <i>Manon Bezault</i>	12h - 13h30 <i>Manon Bezault</i>			
SHIATSU (Initiation massage assis)			12h-13h30 <i>Sylvie Collet</i>		
TENNIS Gymnase universitaire-Salles Verte et Bleue	18h45 - 20h AS-FFSU + AL 20h - 21h15 AS-FFSU + AL <i>Manon Bezault</i>		13h30-15h AL-UE <i>Manon Bezault</i>	12h-13h30 AL-UE après-midi Compétition FFSU <i>Manon Bezault</i>	
TENNIS DE TABLE Gymnase universitaire - Salle Bleue	17h15-18h45 <i>Héliér Wibart</i>			après-midi Compétition FFSU <i>Héliér Wibart</i>	
TIR A L'ARC Gymnase universitaire - Salle Verte	12h00-13h30 <i>Héliér Wibart</i>		12h-13h30 S1 13h45-15h15 (priorité LLSHS) <i>Hélierr Wibart</i>	après-midi Compétition FFSU <i>Héliér Wibart</i>	12h00-13h30 <i>Héliér Wibart</i>
VELO Rdv au Gymnase de Villetaneuse	12h-13h30 AL-UE débutants apprentissage - mise en confiance <i>Bruno Telleschi</i>		12h-13h30 AL-UE sorties urbaines Tous niveaux - remise à niveau - sécurité <i>Bruno Telleschi</i>		
VOLLEY-BALL Gymnase universitaire - Salle Bleue		12h-13h30 et 17h-18h30 AL-UE Salle Verte / Salle Bleue 18h30-20h, Entraînement FFSU <i>Vincent Langard</i>	15h30 - 17h UE (priorité aux LLSHS) 17h - 18h30 AL-UE <i>Vincent Langard</i>	après-midi Compétition FFSU <i>Vincent Langard</i>	
YOGA Gymnase universitaire - Salle Multisports					12h-13h30 <i>Sylvie Berson-Fouchard</i>

La validation UE sport optionnel est possible sur l'ensemble des activités sportives SAUF : capoeira, viet quyen dao, boxe thai.

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE BOBIGNY

2017/2018	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ACROGYM AGRES Chaufferie Illustration		18h00-19h30 <i>Christophe Maetz</i>			
BADMINTON Gymnase Illustration				17H30-20h00 <i>Lionel Rippert</i>	15h30-17h30 <i>Huques Rolan</i>
BASKET BALL Gymnase Illustration			17h30-19h30 / filles 19h30-21h30 / garçons <i>Guillaume Miffre</i>		
CAPOEIRA Dojo Illustration		18h30-20h00 <i>Antonio Mola</i>			
DANSE Salle de danse Illustration	18h15-20h15 Hip Hop <i>Aurélien Marchesi</i>				
ESCALADE Gymnase Illustration		18h30-20h00 <i>Guillaume Lacombe</i>			18h30 - 20h00 <i>Guillaume Lacombe</i>
FITNESS Dojo Illustration	12h-13h30 <i>Dominique Derville</i>	12h-13h30 Abdo fessier <i>Nicolas Delhorme</i>	18h-19h30 Abdo fessier Sébastien Menez		
FUTSAL		12h-13h30 Garçons Gymnase Illustration <i>Jean-Luc Pussacq</i>			12h30-14h Filles Gymnase Cachin <i>Jean-Luc Pussacq</i> 17h30-19h30 Loisirs Gymnase Illustration <i>Contrat étudiant</i>
GOLF Golf de Rosny					15h-18h <i>D. Derville, JL Pussacq</i>
MUSCULATION Salle de musculation Illustration	12h-13h30 Pôle AS Jean-Luc Pussacq 13h30-15h Notés loisirs Jean-Luc Pussacq	12h-13h30 <i>Dominique Derville</i>	17h30-19h30 AS <i>Contrat étudiant</i>	11h30-13h <i>Dominique Derville</i>	17h30-19h30 <i>Nicolas Delhorme</i>
PLONGÉE subaquatique / Nage avec palmes Centre Nautique J. Brel de Bobigny				18h-19h30 <i>Dominique Riaux-Dominique Bascle</i>	
RUGBY	18h00-20h00 Stade La Motte <i>Jean-Luc Pussacq</i>			14h-17h Stade interdépartemental <i>Jean Luc Pussacq, Marc-Henri Kugler</i>	
STEP Salle de danse Illustration				12h30-13h30 <i>Vacataire</i>	17h30-18h30 <i>Vacataire</i>
TENNIS Courts Arthur Ashe	14h00-16h00 <i>Dominique Derville</i>			Compétition FFSU <i>Dominique Derville</i>	12h-14h00 <i>Dominique Derville</i>
VIET QUYEN DAO Dojo Illustration			18h00-20h00 <i>Christophe Dang</i>		18h-20h00 <i>Christophe Dang</i>
VOLLEY-BALL Gymnase Illustration	18h15-20h15 <i>Dominique Derville</i>			14h00-16h00, Compétition FFSU Gymnase Cachin <i>Dominique Derville</i>	
ULTIMATE Gymnase Illustration					12h30-14h <i>Association</i>
YOGA Gymnase Chaufferie			17h-18h30 <i>Sylvie Berson-Fouchard</i>		
ZUMBA Salle de danse Illustration					12h15-13h45 <i>Clara Schifff</i>

La validation UE sport optionnel est possible sur l'ensemble des activités sportives SAUF : foot américain.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE SAINT-DENIS

2017/2018	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BADMINTON Salle compétition, Gymnase M.Bacquet				13h45-15h15 <i>Vincent Langard</i>	
BASKET-BALL Salle compétition, Gymnase M.Bacquet				12h15-13h45 <i>Christophe Corbisé</i>	
BASKET-BALL COMPETITION FFSU Salle compétition, Gymnase M.Bacquet	Renseignements au bureau des Sports IUT			après-midi <i>Christophe Corbisé</i>	
CROSS FIT Salle Lutte, Gymnase M. Bacquet		12h15-13h45 S1 : Jallal Merrija S2 : Tiphonie Jeandel			
FITNESS RENFORT MUSCULAIRE Salle IUT ST Denis A201				12h15-13h30 S2 : Tiphonie Jeandel	12h30-13h15 S1 : Pauline Da Silva
FOOTBALL Stade Landy				14h-16h <i>Valentin Julien</i>	
FOOTBALL COMPETITION FFSU Stade Landy				après-midi <i>Valentin Julien</i>	
FOOT AMERICAIN Stade La Motte Bobigny	Renseignements au bureau des Sports IUT			15h30-17h30 <i>Entraînement et compétition FFSU</i>	
FUTSAL Salle compétition, Gymnase M.Bacquet	12h15-13h30 S1 : Arnaud Cheron	12h15-13h30 <i>Valentin Julien</i>		15h15-16h45 S2 : Arnaud Cheron	
FUTSAL COMPETITION FFSU Salle compétition, Gymnase M.Bacquet	Renseignements au bureau des Sports IUT			après-midi <i>Arnaud Cheron</i>	
GYM DOUCE PILATES Salle IUT ST Denis A201		12h15-13h45 <i>Sylvie Collet</i>			
JIU JITSU BRESILIEN/ GRAPPLING Salle de lutte, Gymnase M Baquet				12h15-13h45 <i>Valentin Julien</i>	
MUSCULATION Salle de musculation, Gymnase M.Bacquet		12h15-13h30 <i>Willy Glassman</i>		12h15-13h30 <i>Willy Glassmann</i>	
NATATION Piscine LA Baleine, ST Denis	12h-13h30 AL-UE Tous Niveaux <i>Vincent Langard</i>			12h15-13h45 <i>Antoine Lorient</i>	
PLONGÉE subaquatique / Nage avec palmes Centre Nautique J. Brel Bobigny				18h-19h30 <i>Dominique Riaux</i>	
TENNIS DE TABLE Salle "la Raquette"		12h-13h30 <i>Helier Wibart</i>		Compétition FFSU Après-midi <i>Helier Wibart</i>	
YOGA Salle IUT ST Denis A201			12h30-13h30 <i>Sylvie Berson-Fouchard</i>		
ZUMBA Salle IUT ST Denis A201				12h30-13h15 S1 : Pauline Da Silva	

La validation UE sport optionnel est possible sur l'ensemble des activités sportives SAUF : capoeira, viet quyen dao, boxe thai.

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport