

MINI STAGES / WEEK-ENDS 2018/2019

ACTIVITE	LIEU ET DATE	PRIX	DESCRIPTIF DU STAGE	NIVEAU	MATERIEL
ESCALADE	Judi 20 Décembre 2018 NUIT DE L'ESCALADE *	3 €	Salle d'Escalade Gymnase Universitaire Campus de Villetaneuse - Prévoir son pique nique. <u>Boissons offertes par le DAPS</u>	Tous niveaux	Matériel Fourni
	Vendredi 19 Avril 2019 NUIT DE L'ESCALADE *				
	Samedi 18 Mai 2019 ST MAXIMIN (OISE)		Falaise école Déplacement en co-voiturage	Avoir déjà pratiqué à la fac ou club	Matériel Fourni Prévoir son pique-nique
GOLF	20, 21, 22 Octobre 2018 Golf de Rosny Sous Bois / Torcy / Luzarches	0 €	Initiation et perfectionnement : Encadrement, les entraînements, accès au parcours, le matériel et l'assurance. Déplacement: véhicule personnel OU RER Torcy OU RER Luzarches	Matériel fourni Repas à la charge du stagiaire	Inscription obligatoire au DAPS Bobigny (Bureau M50) Materiel fourni
GOLF	1 week-end en Mars 1 week-end en Avril Golf de Rosny Sous Bois / Torcy / Luzarches	0 €	Initiation, découverte des coups de base avec des balles adaptées	Tous niveaux	Matériel fourni. Inscription obligatoire au DAPS Bobigny (Bureau M50) Materiel fourni
PSC1: Prévention et Secours Civique de niveau 1 *	GYMNASE UNIVERSITAIRE Stage 1:courant mars/ avril 2019 Stage 2 : courant mai/ juin 2019 <u>Se renseigner au secrétariat du DAPS pour les dates</u>	20€ / STAGE	Formation aux premiers secours Délivrance du certificat de compétence de citoyen de sécurité civile: Prévention et Secours Civique de niveaux 1	Tous niveaux	Matériel Fourni
RANDONNÉES	Samedi 20 octobre 2018 RANDE D'AUTOMNE	5 €	Les bords du canal de l'Ourcq - Claye-Souilly RDV: Parking P3 Campus Villetaneuse (départ en bus - retour RER B)	Tous niveaux	Prévoir son pique-nique du midi
	Samedi 1 décembre 2018 MARCHE NORDIQUE D'HIVER		Parc de la Courneuve - Bâtons fournis		
	Samedi 6 avril 2019 RANDE DE PRINTEMPS		Forêt L'Ile Adams - Mériel (musée Gabin) RDV Gare de Mériel (ligne H)		
	Samedi 25 mai 2018 MARCHE NORDIQUE D'ETE		Forêt d'Ecouen - RDV gare d'Ecouen - Bâtons fournis		
Journée Fitness *	Samedi 17 Novembre 2018	0 €	Moment de convivialité autour des activités de la forme (Zumba, Step, Cardio fitness, Crossfit)	Tous niveaux	Tenue de sport
	Samedi 23 mars 2019				
VELO	Samedi 11 Mai 2019 SORTIE DE FIN D ANNEE	3 €	CIRCUIT URBAIN (Parc de la Courneuve)	Tous niveaux	Possibilité de prêt d'un vélo (+casque obligatoire) Prévoir son pique-nique
JOURNEE "BIEN ETRE A LA FAC" *	samedi 24 novembre 2018 samedi 30 mars 2019	8 € personne 15 € étudiant	Techniques de bien-être et ateliers thématiques par exemple : Gym douce, relaxation, sophrologie.....		repas partagé entre les participants Tenue sport / détente

* ACCUEIL HANDISPORT (renseignement au DAPS)

