

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE VILLETANEUSE

| 2018/2019 | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|---|---|--|---|
| FORME / BIEN ÊTRE | ABDO FESSIERS Salle de danse | 12h15 - 13h30 Dorian DOBOSZIEWICZ | | | | |
| | CROSSFIT Gymnase universitaire - Salle de Danse | | | 17h00 - 18h30 AL-UE Aurélien Marchesi | | |
| | CARDIO FIT Gymnase universitaire - Salle de Danse | | | 15h30-17h00 (priorité LLSHS) Aurélien Marchesi | 12h00-13h30 AL-UE Aurélien Marchesi | |
| | GESTION DU STRESS * salle Multisports | | | 13h45-15h15 (priorité LLSHS) Sylvie Collet | | |
| | GYM DOUCE PILATES * Gymnase universitaire - Salle Multisports | 12h15-13h45 AL-UE débutants Sylvie Collet | 17h15-18h45 AL-UE Confirmé Sylvie Collet | | 12h15-13h45 AL-UE tous niveaux Sylvie Collet | |
| | MUSCULATION * encadrée AL-UE Gymnase universitaire - | 12h00-13h30 Aurélien Marchesi 17h00-18h30 Ludovic Raffin-Marchetti | 12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 17h00-18h30 Antoine Lorient | 12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 13h45-15h15 (priorité LLSHS) Ludovic Raffin 17h00-18h30 Ludovic Raffin-Marchetti | 12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 17h00-18h30 Aurélien Marchesi | 12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 17h00-18h30 Kévin Jolly |
| | ZUMBA Gymnase universitaire- Salle de danse | | | | 17h15 - 18h30 Pauline Da Silva | |
| | STEP Gymnase universitaire - Salle de danse | 17h15 - 18h30 Pauline Da Silva | | | | |
| | SHIATSU * (initiation massage assis) salle Multisports | | | 12h15-13h45 Sylvie Collet | | |
| | YOGA * Gymnase universitaire - Salle Multisports | 17h15 - 18h30 Marianne Poulichot | | | | 12h15-13h30 Véronique Debaig |
| | MARCHE NORDIQUE Rdv au Gymnase de Villetaneuse | | 12h-13h30 AL-UE Bruno Telleschi | | | |
| | PLEINE NATURE | COURSE D'ORIENTATION | | Renseignements au secrétariat du DAPS | | après-midi Compétition FFSU Hélène Wibart |
| ESCALADE * Gymnase universitaire - salle Escalade | | | 17h15-18h45 AL-UE Bruno Telleschi | | 12h-13h30 AL-UE 13h30-15h00 AL-UE- FFSU Bruno Telleschi | |
| VELO Rdv au Gymnase de Villetaneuse | | 12h-13h30 AL-UE débutants apprentissage - mise en confiance Bruno Telleschi | | 12h-13h30 AL-UE sorties urbaines Tous niveaux - remise à niveau - sécurité Bruno Telleschi | | |
| TIR A L'ARC * Gymnase universitaire - Salle Verte | | 12h00-13h30 Hélène Wibart | | 12h-13h30 S1 13h45-15h15 (priorité LLSHS) S1 Hélène Wibart | après-midi Compétition FFSU Hélène Wibart | 12h00-13h30 Hélène Wibart |
| PLONGEE - Nage avec Palmes Centre Nautique J Brel BOBIGNY | | | | | 18h-19h30 Dominique Ruau Dominique Bascle | |
| ACROBATIE URBAINE ET CIRQUE Gymnase universitaire - Salle de Danse | | | | | | 12h00-13h30 Willy Glassmann |
| ARTISTIQUE | REGGAETON Salle de danse | | 12h15-13h45 AL-UE Warda Daoud | | | |
| | SALSA Gymnase universitaire - Salle de Danse | | | | | 12h15 - 13h45 Warda Daoud |
| | STREET DANCE Gymnase universitaire - Salle de danse | | | 12h15- 13h30 Warda Daoud | | |
| | HIP-HOP Gymnase universitaire - Salle de Danse | | 17h-18h30 AL-UE S1 Aurélien Marchesi | | | |
| SPORT COLLECTIF | BASKET-BALL Gymnase universitaire Salles Verte et Bleue | 12h00-13h30 AL-UE Ludovic Raffin-Marchetti | | 17h-18h30 et 18h30-20h AL-UE/FFSU mixte Pierre Vosgien 20h -22h00 Club | après-midi Compétition FFSU Pierre Vosgien | |
| | FOOTBALL Stade B. Lama - Villetaneuse | 12h-13h30 AL-UE / FFSU Bruno Naidon | | | après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS Bruno Naidon | |
| | FUTSAL Gymnase universitaire - Salle Bleue | 18h45 - 20h15 AL-UE Arnaud Cheron | 10h15-11h45 S1 AL-UE 12h-13h30 AL-UE Bruno Naidon | 10h15 - 11h45 AL/UE 12h - 13h30 UE Bruno Naidon | après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS Arnaud Cheron | 13h30-15h AL-UE Bruno NAIDON |
| | HAND-BALL Gymnase universitaire - Salle Verte | | 17h15-18h45 FFSU Arnaud Mangeol | | après-midi Compétition FFSU Arnaud Mangeol | |
| | VOLLEY-BALL * Gymnase universitaire - Salle Bleue | | 12h-13h30 et 17h-18h30 AL-UE Salle Verte / Salle Bleue 18h30-20h, Entraînement FFSU | 15h30 - 17h UE (priorité aux LLSHS) 17h - 18h30 AL-UE Vincent Langard | après-midi Compétition FFSU Vincent Langard | |
| PERFORMANCE | ATHLETISME Stade Léo Lagrange - Bondy | | | | 13h30-15h Entraînement/Compétition FFSU Marc Chevalier | |
| | NATATION Piscine La Baleine Saint Denis | 12h-13h30 AL-UE Tous Niveaux Vincent Langard | | | 12h15-13h45 Tous niveaux Antoine Lorient | |
| RAQUETTE | BADMINTON Gymnase universitaire - Salle Verte | 17h15-18h45 AL-UE Sylvie Collet | 18h45-20h15 AL-UE Sylvie Collet | | après-midi Compétition FFSU Stephane Attard | |
| | TENNIS Gymnase universitaire-Salles Verte et Bleue | | | 13h30-15h AL-UE André Greger | après-midi Compétition FFSU André Greger | |
| | TENNIS DE TABLE * Gymnase universitaire - Salle Bleue | 17H00-18h30 AL-UE Vincent Langard | | | après-midi Compétition FFSU Hélène Wibart | |
| COMBAT | BOXE FRANCAISE Gymnase universitaire - Dojo | | | | 12h- 13h30 AL-UE Frédéric Samary | |
| | BOXE THAI Gymnase universitaire - Dojo | | | 20h-22h Choukri Muay | | |
| | CAPOEIRA Gymnase universitaire - Dojo | | | | 18h-19h30 AL Frédéric Herlin | |
| | JUDO-JUJITSU-GRAPPLING Gymnase universitaire - Dojo | | 12h-13h30 AL-UE S1 Frédéric Samary | 12h-13h30 AL-UE S2 Frédéric Samary | après-midi Compétition FFSU Hélène Wibart | |

La validation UE sport optionnel est possible sur l'ensemble des activités sportives SAUF : Capoeira, Boxe thai.

* Accueil Handisport (renseignement au DAPS)

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport

PROGRAMME DES ACTIVITES ENCADREES - CAMPUS DE BOBIGNY

2018/2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

| | 2018/2019 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|---|---|---|--|
| FORME / BIEN ÊTRE | ABDO-FESSIERS Dojo Illustration ou Salle de Danse | | 12h - 13h30 Nicolas Delhorme Dojo Illustration | | 18h-19h30 Sébastien Ménez Salle de Danse | |
| | FITNESS Gymnase chaufferie | 12h-13h30 Dominique Derville | | | | |
| | MUSCULATION * Salle de musculation Illustration | 12h-13h30 Pôle AS 13h30-15h Jean-Luc Pussacq | 12h-13h30 Dominique Derville | 17h30-19h00 AS Yann Corbet | 11h30-13h Dominique Derville | 18h00-19h30 Nicolas Delhorme |
| | STEP Salle de danse Illustration | | | | 12h30-13h30 Luana Greco 17h30-18h30 Jean-Philippe Russier | |
| | YOGA * Dojo Illustration | | | 17h-18h30 Véronique Debaig | | |
| | ZUMBA Salle de danse Illustration | | | 12h15-13h45 18h30-20h00 Clara Schiff | | |
| RAQUETTE | BADMINTON Gymnase Illustration | | | | 17H30-20h00 Lionel Rippert | 15h30-17h30 Hugues Rolan |
| | TENNIS Courts Arthur Ashe | 14h00-16h00 Dominique Derville | | | Compétition FFSU Dominique Derville | 12h-14h00 Dominique Derville |
| | TENNIS DE TABLE (cours Arhur) | | | | | 12h00 - 13h30 Véronique Mathias |
| SPORT COLLECTIF | BASKET BALL Gymnase Illustration | | | 18h-19h30 / filles 19h30-21h00 / garçons Guillaume Miffre | | |
| | FUTSAL | | 12h-13h30 Garçons Gymnase Illustration Jean-Luc Pussacq | | | 12h30-14h Filles Gymnase Cachin Jean-Luc Pussacq 18h30-20h00 Gymnase Illustration Vincent Legrand |
| | RUGBY | 18h00-20h00 Stade La Motte Jean-Luc Pussacq | | | 14h-17h Stade interdépartemental Jean Luc Pussacq, Marc-Henri Kugler | |
| | VOLLEY-BALL * | 18h15-20h15 Gymnase de l'illustration Dominique Derville | | | 14h00-16h00 Compétition FFSU Gymnase Cachin Dominique Derville | |
| COMBAT | CAPOEIRA Dojo Illustration | | 18h30-20h00 Antonio Mola | | | |
| | VIET QUYEN DAO Dojo Illustration | | | 18h00-20h00 Christophe Dang | | 18h-20h00 Christophe Dang |
| ARTISTIQUE | ACROGYM AGRES Chaufferie Illustration | | 18h00-19h30 Chrisophe Maetz | | | |
| | DANSE HIP-HOP Salle de danse Illustration | 18h00-20h00 Aurélien Marchesi | | | | |
| PLEINE NATURE | ESCALADE * Gymnase Illustration | | 18h30-20h00 Guillaume Lacombe | | | 18h30 - 20h00 Guillaume Lacombe |
| | GOLF Golf de Rosny | | | | | 15h-18h D. Derville, J.L. Pussacq Voir calendrier |
| | PLONGEE subaquatique / Nage avec palmes Centre Nautique J.Brel de Bobigny | | | | 18h-19h30 Dominique Ruaux-Dominique Bascle | |
| | PERSONNEL UP13 Gymnase Chaufferie | | | | | 12h15 - 13h15 Grégory Pérez |

* Accueil Handisport (renseignement au DAPS)

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE SAINT-DENIS

2018/2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|----------|--|--|
| FORME / BIEN ÊTRE | CROSS FIT Salle Lutte, Gymnase M. Bacquet | | 12h30-13h45 <i>Tiphonie Jeandel</i> | | 12h30-13h45 14h-15h15 <i>Tiphonie Jeandel</i> | |
| | FITNESS RENFORT MUSCULAIRE Salle IUT ST Denis A201 | | | | | 12h30-13h30 <i>Pauline Da Silva</i> |
| | GYM DOUCE PILATES * Salle IUT ST Denis A201 | | 12h15-13h45 <i>Sylvie Collet</i> | | | |
| | MUSCULATION * Salle de musculation, Gymnase M. Bacquet | | 12h30-13h45 <i>Willy Glassman</i> | | 12h30-13h45 <i>Willy Glassmann</i> | |
| | YOGA * Salle IUT ST Denis A201 | 12h-13h30 <i>Marianne Poulchot</i> | | | | |
| | ZUMBA Salle IUT ST Denis A201 | | | | 12h30-13h15 <i>Pauline Da Silva</i> | |
| RAQUETTE | BADMINTON Salle compétition, Gymnase M. Bacquet | | | | 13h45 - 15h15 <i>Ghislain Rousset</i> | |
| | TENNIS DE TABLE Salle "la Raquette" | | 12h-13h30 <i>Héliier Wibart</i> | | Compétition FFSU Après-midi <i>Héliier Wibart</i> | |
| SPORT COLLECTIF | BASKET-BALL Salle compétition, Palais des sports | | | | 12h30-14h00 <i>Fabien Derogy</i> | |
| | BASKET COMPETITION FFSU Salle compétition, Gymnase M. Bacquet | Renseignements au bureau des Sports IUT | | | après-midi <i>Renseignement enseignant ou bureau des sports</i> | |
| | FOOTBALL Stade Landy | | | | 14h-16h <i>Loïc Delneste</i> | |
| | FOOTBALL COMPETITION FFSU Stade Landy ou extérieur | | | | après-midi <i>Loïc Delneste</i> <i>Renseignement enseignant ou bureau des sports</i> | |
| | FUTSAL Salle compétition, Gymnase M. Bacquet | | 12h30-13h45 <i>Valentin Julien</i> | | 12h30-13h45 <i>Grégory Langlois</i> | |
| | FUTSAL COMPETITION FFSU Salle compétition, Gymnase M. Bacquet | | | | après-midi <i>Renseignement enseignant ou bureau des sports</i> | |
| AQUATIQUE | NATATION Piscine LA Baleine, ST Denis | 12h-13h30 AL-UE Tous Niveaux <i>Vincent Langard</i> | | | 12h15-13h45 <i>Antoine Lorient</i> | |
| | PLONGÉE subaquatique / Nage avec palmes Centre nautique J. Brel Bobigny | | | | 18h-19h30 <i>Dominique Ruau / Bascle</i> | |

* Accueil Handisport (renseignement au DAPS)



RETROUVEZ LES PLANS D'ACCÈS AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport